

# Bio Kohlrabirisotto

Datum: 23.12.2025

300 g                    mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Mildes, cremiges Risotto vom weissen Reis mit zarten Kohlrabi Würfeln.



## Zutaten

Kohlrabi\*, Wasser, weißer Reis\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Meersalz, Knoblauch\*, Ahornsirup\*, Lauch\*, Kurkuma\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Fett                        | <b>412 kJ / 98 kcal / 1,34 BE</b> |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,7 g                             |
| Kohlenhydrate               | 0,44 g                            |
| davon Zucker                | 16,14 g                           |
| Ballaststoffe               | 2,68 g                            |
| Eiweiß                      | 1,06 g                            |
| Salz                        | 2,32 g                            |
|                             | 0,69 g                            |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

